

★やさしさいっぱい星が丘★

★1月号 目次★

| | |
|---------------------------------|-------|
| 1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・ | P. 1 |
| 2. 星が丘公民館 ファミリーバドミントン講習会②参加者募集 | P. 2 |
| 3. 星が丘公民館 『ファミリーバドミントン大会』参加者募集 | P. 2 |
| 4. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場 | P. 3 |
| 5. ホット！Room アロハ | P. 4 |
| 6. 星が丘公民館 読み聞かせ | P. 4 |
| 7. 子育てサロンを開催します！ | P. 5 |
| 8. ひなまつり茶話会 | P. 5 |
| 9. 星が丘小学校ナイター管理指導員募集中 | P. 6 |
| 10. 「フードバンク・星が丘地区社協」 | P. 6 |
| 11. すずかけオレンジカフェ開催 | P. 7 |
| 12. 転ばぬ先の体操教室～令和7年度『元気倶楽部』参加者募集 | P. 7 |
| 13. 星が丘幼稚園の園庭開放 | P. 8 |
| 14. 刃物研ぎ | P. 8 |
| 15. 看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」 | P. 8 |
| 16. 相模原税務署からのお知らせ | P. 9 |
| 17. 住まなくなった『おうち』の無料相談会 | P. 10 |
| 18. 今年の冬も無理のない範囲で節電を！ | P. 10 |
| 19. 防災情報はLINEでゲット | P. 10 |

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に
この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

ホームページ

<https://hoshigaoka.sakura.ne.jp>

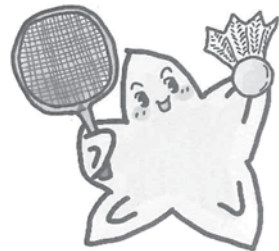


星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955 (直通)

ファミリーバドミントン講習会②参加者募集

【日 時】令和7年1月26日(日)
午前9時00分～午前11時30分
(集合 午前8時50分)

【場 所】星が丘小学校体育館
【主 催】星が丘公民館



【参加対象】星が丘公民館区内の小学4年生以上(保護者同伴大歓迎)

【参加申込】1月24日(金)午後5時までにお電話・窓口又は申込フォーム
(QRコード)からお申込みください。

◆初めての方も、お気軽にご参加下さい!

【持ち物】タオル・飲みもの・体育館履き
(用具は公民館が用意します)

お願い 危険防止のため、
裸足・靴下・スリッパでの参加はできません!

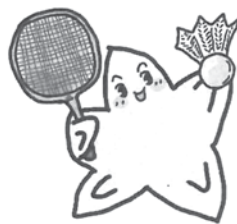


申込み・問合せ：星が丘公民館(☎042-755-0600)

「ファミリーバドミントン大会」参加者募集

【日 時】令和7年2月9日(日)
午前8時30分～午後4時
(集合 午前8時20分)

【場 所】星が丘小学校体育館
【主 催】星が丘公民館



【参加対象】星が丘公民館区内の小学4年生以上の
ファミリーバドミントンチーム(1チーム3人制)
※個人参加も可能です!(事前申し込み必要です)

【参加申込】1月31日(金)午後5時までにお電話・窓口又は
申込フォーム(QRコード)からお申込みください。

【持ち物】タオル・飲みもの・体育館履き・昼食
(用具は公民館が用意します)

お願い 危険防止のため、裸足・靴下・スリッパでの参加はできません!



申込み・問合せ：星が丘公民館(☎042-755-0600)

全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい※①～③は福祉コミュニティ形成事業です

① 横山いこいの広場

2月12日(水)

場所 横山集会所(6丁目)

時間 午前10時～12時頃終了予定

バンドエクササイズと小物づくりを
予定しています。

健康麻雀もあります。お楽しみに!

心も体もリフレッシュ
しませんか?

コーヒー
あります♡



次回は
3月12日(水)

※全て無料で行ってききましたが、4月から参加費として100円いただくことになりました。

② 千代田いこいの広場

2月14日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園

時間 午前10時～午前11時半まで

グラウンドゴルフや小物作りなど

して、ほっこりしましょう♡

外で日に当たったり、おしゃべりしたり、
楽しい時間を過ごしましょう!



—2月限定—

うどん 150円

心身ともに温まらしましょう



コーヒータイム

10時30分から

コーヒー 50円

トースト 50円

ピザ 100円

次回は

3月14日(金)

③ 星が丘地区いこいの広場

1月26日(日)

場所 星が丘公民館内

コミュニティ室・料理実習室・小会議室

趣味のコーナー

10時～正午

キャップオーブナーを作ろう

参加費 200円 先着20名

午前11時～午後12時30分まで

軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)

大人 300円

高校生以下 100円

ピザ 100円

コーヒー(お菓子付き)

100円

ジュース 50円

次回は2月23日(日)

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月～金)



みんなでつくる楽しい居場所開催中！

遊びに
来てね！

ホッと！Room アロハ！

参加無料



地域のボランティアが
待ってるよ〜♪
一緒にあそぼう♡



イベント開催(土曜日)

| 1 月 | 2 月 | 3 月 |
|--------|--------|--------|
| 25日(土) | 5日(水) | 5日(水) |
| | 19日(水) | 19日(水) |

【主催】星が丘地区民生委員児童委員協議会
 【時間】午後2時30分から午後4時30分まで
 【場所】星が丘公民館内 コミュニティ室 他
 【問合せ先】星が丘地区民生委員児童委員協議会 (星が丘公民館内)
 電話：042-755-9955 (受付時間 平日9時~17時)

令和6年11月より開始

星が丘公民館 読み聞かせ

場所：星が丘公民館図書室 読み聞かせコーナー

2月15日(土)、18日(火)は図書室が休室日のため、保育室で実施します。

令和6年11月から星が丘公民館図書室の
「読み聞かせコーナー」で、毎月4回程度、
絵本の読み聞かせを開催しています。

2月の実施日 (事前申込不要)

- 5日(水) 午後3時~午後3時30分
- 15日(土) 午前11時~午前11時30分
- 18日(火) 午前11時~午前11時30分
- 27日(木) 午前11時~午前11時30分



対象

0才から小学生と
保護者

お問合せ

相模原市立星が丘公民館
TEL：042-755-0600



子育てサロンを開催します！



予約不要です。直接会場までお越しください。
みなさまの参加、お待ちしております♪

| 場 所 | 星が丘公民館 多目的室 | 千代田7丁目 自治会館 | 横山集会所 (6丁目) | 備 考 |
|-------|---|----------------|----------------|-----|
| 開 催 日 | 1月8日(水) | 1月15日(水) | 1月22日(水) | |
| | 2月12日(水) | 2月19日(水) | 2月26日(水) | |
| 協力保育園 | 星ヶ丘二葉園 | 千代田保育園 | ふじ乳児保育園 | |
| | 子育て中のみなさん！遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪ | | | |

【主 催】星が丘地区民生委員児童委員協議会

【時 間】午前10時00分から11時30分まで

【問 合 せ 先】星が丘地区民生委員児童委員協議会（星が丘公民館内）

電話：042-755-9955（受付時間 平日9時～17時）



ひなまつり茶話会

日 時：令和7年3月3日(月)

午後1時30分から

場 所：星が丘公民館大会議室

内 容：おしゃべり会

日頃誰かに聞いてみたい事を聞いてみよう

その他：直接会場へ

問合せ：星が丘地区社会福祉協議会(星が丘公民館内)

042-755-9955(平日 午前9時から午後5時)

星が丘小学校ナイター管理指導員募集中

～年齢、資格不問！スポーツ好きの方、一緒にお仕事しませんか？～

学校ナイターとは

ナイター照明のある学校のグラウンドを市民の皆様には開放しているもので、身近にスポーツを楽しめる場として多くの方々にご利用いただいています。



管理指導員のお仕事内容

- ・ナイター照明の点灯・消灯
- ・グラウンドの利用可否の確認と、利用者からの問い合わせへの対応
- ・グラウンド及び駐車場の巡視や指導、利用状況の報告 など

勤務時間・謝礼

- ・18時15分～21時45分（予約がある時のみの勤務で、週1日から2日の勤務となります）
- ・1時間につき1,000円

【お問い合わせ】 相模原市スポーツ施設課 042-769-8288

星が丘地区社会福祉協議会

「フードバンク・星が丘地区社協」

星が丘地区社会福祉協議会では、ご家庭で眠っている食品や洗剤等のご寄贈の協力をお願いしております。地域の皆さまから品物をいただき、個人宅や子育て支援団体に配布することができています。引き続き、皆さまのご協力をお願いします。



- ♡ 未開封のもの
- ♡ 賞味期限が1か月以上残っているもの
- ♡ 常温保存のもの

SDGs



(持続可能な開発目標の①②⑩に該当)

フードバンクを利用したい方（登録制） ※ 個人情報は厳守いたします。
食品、洗剤等が不足し、すぐに食品をお渡し出来ない場合があります。事前に登録制も行っています。【問い合わせ】 星が丘地域包括支援センター ☎ 042-758-7719



すずかけオレンジカフェ開催

すずかけオレンジカフェ（認知症カフェ）を行います。
コーヒーを飲みおしゃべりやイベントを楽しみませんか？

今月は フランスベッドメディカルの有澤さんにお越しいただき
介護保険で借りられる福祉用具の説明をしていただきます。
どなたさまもお越しいただけます。

日時： 1月28日（火曜日）

受付開始 9時45分～カフェ終了 11時30分

場所：星が丘公民館大会議室

費用：100円（コーヒー、お菓子付き）

詳しくは 星が丘地域包括支援センターまでご連絡ください。
042-758-7719

転ばぬ先の体操教室～令和7年度『元気倶楽部』参加者募集（星が丘地区）

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。 *参加費無料

みんなで楽しく運動し、元気な体を作りましょう。

<会場> 星が丘公民館大会議室

みんな元気！
さがみはら

<日程> 令和7年4月～令和8年3月の第3火曜日

<時間> 10時～11時30分（受付9時30分～受付 血圧測定）

<対象> 星が丘公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが
室内ウォーキングやストレッチ体操などができる方

☆当日受付時の血圧が160/100mm未満の方

<募集人数> 40名（初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選）

<持ち物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク

【お申込み】 2月4日（火）～3月2日（日）までに下記へお電話下さい



* 申し込みの結果については、3月下旬に健康づくり普及員から連絡いたします。

相模原市コールセンター（☎ 042-770-7777）午前8時～午後9時 年中無休

【主催】 星が丘地区健康づくり普及員協議会

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和7年

042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に幼稚園へお越しください。
園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。



♪星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
「ベビーマッサージ♪」「バレエストレッチ」

～皆でお話をしながら、楽しい時間をすごしましょう!～

♪0～3歳の一時預かり保育やっています!
「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこ一む☆9時30分～12時30分 受付中☆

予約サイトQR



サロンの情報をご購入頂けます。
ご予約出来ます。

LINEお友だち登録QR



幼稚園からのお知らせを
配信しております。

★未就園児親子教室★

2/1(土)

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子

ふれあい遊び・大型絵本 etc... ピンクグループ:令和3年～令和6年生まれのお友だちと保護者

参加費
無料

刃物研ぎ

随時センター
会員募集中!!



開催予定日: 令和7年 2月6日(木)
開催場所: 星が丘公民館 (星が丘3-1-38)
受付時間: 午前9時30分から午後2時まで
(受付締切: 午後1時30分)

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177



看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい!」そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ(協力病院の看護部長)が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和7年2月2日(日) 午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室(中央区富士見6-1-1)

<JR 横浜線「相模原駅」からバス>

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人
・看護補助者を希望する人(資格は問いません)

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 1月27日(月)までに病院協会へご連絡ください。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

当協会ホームページからも申込ができます。

【問合せ】相模原市病院協会事務局 電話 042(755)0531



病院協会 HP QR コード






相模原税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談

～申告書作成会場以外でも、無料で税理士に相談して確定申告書を作成・提出できます～



| 期間 | 会場 | 所在地 | 受付時間 |
|----------------------|------------------------|-----------------|----------------------------------|
| 1月30日(木) ～ 31日(金) | サン・エール さがみはら1階 | 相模原市緑区西橋本5-4-20 | 午前9時から午後3時30分まで 【事前申込をお願いします】 |
| 2月6日(木) ～ 7日(金) | ラクアル・オダサガ4階 おださがプラザ | 相模原市南区南台3-20-1 | 午前9時30分から午後3時まで 【事前申込をお願いします】 |

| 対象者 | 事前申込 |
|--|---|
| 年金受給者・給与所得者 ただし、次の内容を含む確定申告書の作成はできません。①譲渡所得(土地、建物及び株式等)、②住宅借入金等特別控除、③事業所得及び不動産所得、④複雑な相談内容及び有利不利の判定が必要な内容、⑤給与収入800万円以上である方の申告、⑥準確定申告(死亡・出国) | ○ 令和6年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる 事前申込 を受け付けます。 ○ オンラインによる事前申込は、令和7年1月9日(木)から可能となります。 詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。 なお、税務署・会場等で電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。 ○ オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは、【050-1722-2206】 (受付時間:平日午前10時～正午、午後1時～午後4時)へお願いします。 |
| その他 ○ 持ち物については、「申告書作成会場の開設について」の「お持ちいただきたいもの」を参照してください。 ○ 申告書等の提出のみの場合は、相模原税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。 ○ 一部、当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。 ○ 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。 | 事前申込サイト 下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いします。 無料申告相談専用 LINE事前申込   Web事前申込  |

相模原税務署申告書作成会場の開設について

～原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます～

| 開設期間 | 会場 | 所在地 | 時間 |
|--|---|----------------------|---|
| 2月17日(月)～3月17日(月) (土、日及び祝日を除きます。) ※ただし、3月2日の日曜日は開場します。 | 相模原税務署 2月3日(月)から3月17日(月)までの間、 税務署の駐車場は使用できませんので、 お車での来署はご遠慮ください。 | 相模原市中央区 富士見6-4-14 | 【受付】午前8時30分から午後4時まで 【相談】午前9時から午後5時まで |

| お持ちいただきたいもの | 案内図 |
|--|--|
| ① マイナンバーカード ※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。 ・運転免許証や公的医療保険の被保険者証等の身分確認書類 ・通知カードやマイナンバーの記載がある住民票の写し等のマイナンバーが分かる書類 ② マイナンバーカード発行時に、ご自身で設定した次のパスワード ・利用者証明用電子証明書(数字4桁) ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下) ③ スマートフォンまたはタブレット ④ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類 スマホ マイナンバーカード  |  |

❶ **来場前に、マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携の事前準備をお願いしております。**

入場整理券

- 混雑回避のため、申告書作成会場への入場には入場整理券が必要です。
- 当日、申告書作成会場でも入場整理券を配付しておりますが、長時間お並びいただく場合があります。
また、入場整理券の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があるため、お並びいただいても入場整理券を取得することができない場合があります。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
- 申告書等の提出のみの場合は入場整理券は不要です。

LINEで事前発行

- ・ LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して取得できます。
- ・ 当日並ばずに事前に取得でき友だち追加はこちらから→



参考事項

昨年、確定申告した方のうち、作成会場に行かずに申告書を作成・提出した方は**約9割**です。確定申告は、自宅からスマホ申告をご利用ください！

動画で見る確定申告
申告書の作成方法などを動画でご案内しています。



住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

2/22(土)、3/28(金)・29(土) 10時～16時

会場 【2月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)
【3月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本6-2-1)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)
申込み先 03-6701-4618 (ブックオフおうちの無料相談会受付窓口)
市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。



みんなもおうちで
やってみてね！

今年の冬も無理のない範囲で節電を！

～ご家庭での省エネ・節電のポイントをご紹介します～



【エアコン】

- 室温は20℃を目安に快適性を損なわないようにしましょう。
- 目詰まりしたフィルターを掃除しましょう。
- 扇風機やサーキュレーター併用で暖かい空気を循環させましょう。
- 暖かい空気が直接窓で冷やされないように厚手のカーテンを使いましょう。床まで届くカーテンはより保温効果が期待できます。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」や「弱」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵庫内は7割を目安に余裕をもって収納しましょう。
- 無駄な開け閉めをやめて回数を減らしましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。

【照明】

- 使わない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



アースクールさがみはら【NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会】相模原市中央区富士見1-3-41 TEL042-753-9550

防災情報は LINE でゲット



【簡単4ステップ】

▼ 相模原市 LINE 公式アカウント



①QRコードを読み取り、
友だち追加

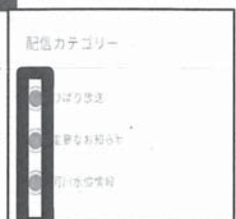


②受信設定をタップ



③防災をタップ

④配信を希望する
カテゴリ選択



【あなたの手元にひばり放送】

災害時は、情報をいち早くキャッチすることが重要です。
災害からあなたと家族の命を守るため、
日頃から情報の入手方法を確認しておきましょう。

問い合わせ 中央区役所地域振興課
電話042-769-9801