

★やさしいっばい星が丘★

★11月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・	P.1
2. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場	P.2
3. 第3回スマホ教室のご案内	P.3
4. 自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引！！	P.3
5. 星が丘地区まちづくりを考える懇談会 傍聴のお知らせ	P.3
6. 子育てサロンを開催します！	P.4
7. 星が丘公民館 令和6年度星が丘公民館スタッフ職員募集	P.4
8. 星が丘公民館 シニア交通安全教室	P.5
9. 星が丘公民館 クリスマスコンサート	P.5
10. 星が丘公民館 読み聞かせ	P.6
11. 星が丘公民館 『ボッチャ&バウンスポール講習会』参加者募集	P.6
12. 地域で子どもたちを守ろう	P.6
13. 星が丘公民館 歴史講座「浮世絵」	P.7
14. 星が丘小学校 银杏販売のお知らせ	P.7
15. 星が丘幼稚園の園庭開放	P.8
16. 千代田7丁目センター喫茶去70展示コーナー 遠山 利雄『版画展』	P.8
17. 刃物研ぎ	P.8
18. 「人生会議」してみませんか？～もしものときのために～	P.9
19. 介護の日フェア in さがみはら	P.9
20. 市民・行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽」 ～令和7年度実施分 募集のお知らせ～	P.9
21. 住まなくなった「おうち」の無料相談会	P.10
22. 市制施行70周年記念 令和6年度 相模原市 健活！チャレンジ	P.10
23. これってDV？1人で抱え込まず相談してください	P.10
24. はじめてみましょう「エコドライブ」	P.10

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に
この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

ホームページ

<https://hoshigaoka.sakura.ne.jp>



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955 (直通)

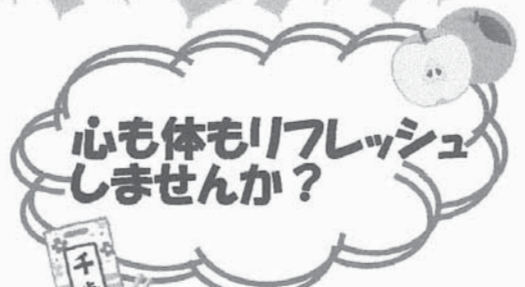
① ② ③は福祉コミュニティ形成事業です

① 横山いこいの広場

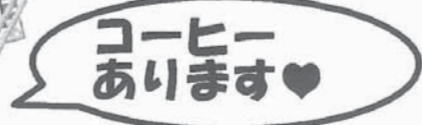
11月13日(水)

場所 横山集会所(6丁目)
時間 午前10時~12時頃終了予定

大沢洋子さんとピアノの演奏に
合わせて楽しく歌いましょう~♪
バンドエクササイズはお休みです。



心も体もリフレッシュ
しませんか?



コーヒー
あります♡



次回は
12月11日(水)

② 千代田いこいの広場

11月8日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園
時間 午前10時~午前11時半まで

グラウンドゴルフや小物作りなど
して、ほっこりしましょう♡
外で日に当たったり、おしゃべりした
り、楽しい時間を過ごしましょう!



-おためし販売-
11月限定 先着30食!

うどん 100円

体の芯から温まりましょう♪

コーヒータイム
10時30分から

コーヒー 50円

トースト 50円

ピザ 100円

次回は
12月13日(金)

③ 星が丘地区いこいの広場

11月24日(日)

場所 星が丘公民館内
コミュニティ室・料理実習室・小会議室

趣味のコーナー
10時~正午

折紙で作る クリスマスオーナメント

参加費 200円 先着20名

12月はお休み 次回は1月26日(日)

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月~金)

11周年企画
第3弾

カレー・ピザ半額!

午前11時~午後12時30分まで

軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)

大人 150円

高校生以下 50円

ピザ 50円

コーヒー(お菓子付き)

100円

ジュース 50円

第3回スマホ教室のご案内



12月3日(火)午前10時30分～正午

初心者
大歓迎!
参加費無料!

場 所:星が丘公民館 大会議室
講 師:第一生命 橋本支社
持ち物:ご自分の携帯
対 象:ご自分の携帯をお持ちの方
定 員:先着20名[予約制]

お申込みは
11月20日午前9時30分から
地域包括支援センターで
受付けます。
お電話にてご自身のスマホが
アンドロイドかアイフォンかを
お伝え頂き、お申込み下さい。
※年に3～4回開催予定です。

共 催:星が丘地域包括支援センター 電話042-758-7719 (お申込み先)
星が丘地区自治会連合会事務局 電話042-755-9955

自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引!!



料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

(お問合せ)

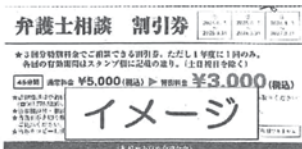
相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階

*「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



星が丘地区まちづくりを考える懇談会 傍聴のお知らせ

1 目 的	まちづくり会議の委員と市が意見交換や情報共有をしながら、地区のまちづくりを協働して考える場を設け、住みよいまちづくりを推進するために開催します。今回、星が丘地区の懇談テーマは「持続可能な事業・団体運営について」を予定しています。
2 日 時	令和6年12月5日(木) 午後6時から
3 会 場	星が丘公民館 1階 大会議室(中央区星が丘3-1-38)
4 実施団体	星が丘地区まちづくり会議・相模原市
5 その他	(1) 傍聴者の人数 5名程度 (2) 傍聴を希望される方は、当日午後5時45分までに、会場へお越しください。※傍聴希望者が多数の場合は、抽選を行う場合があります。
6 問い合わせ先	中央区役所 中央6地区まちづくりセンター TEL042-707-7049



子育てサロンを開催します！



予約不要です。直接会場までお越しください。
みなさまの参加、お待ちしております♪

場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館	横山集会所 (6丁目)	備 考
開 催 日	11月13日(水)	11月20日(水)	11月27日(水) クリスマス会	
	12月11日(水) クリスマス会	12月18日(水) クリスマス会	お休み	
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園	ふじ乳児保育園	
	子育て中のみなさん！遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪			

【主 催】星が丘地区民生委員児童委員協議会
 【時 間】午前10時00分から11時30分まで
 【問 合 せ 先】星が丘地区民生委員児童委員協議会(星が丘公民館内)
 電話：042-755-9955 (受付時間 平日9時～17時)



令和6年度星が丘公民館スタッフ職員募集



星が丘公民館スタッフ職員を次のとおり募集します。なお、詳細は星が丘公民館までお問合せ下さい。

募集期間 令和6年11月1日(金)から11月30日(土)

募集職種、募集人数

◎会計年度任用職員(事務補助員)【公民館スタッフ】《募集人数:若干名》

任用期間 令和7年3月1日から3月31日までの1か月

※人事評価の結果が良好である場合、令和7年4月1日から1年間、再度任用されることがあります。

勤務場所 星が丘公民館(相模原市中央区星が丘3-1-38)

勤務日時 原則として日曜日から土曜日の午前8時30分から午後2時30分または午後5時から午後10時のうちの週1～2回程度。ただし、勤務時間が変更する場合があります。

応募資格 Word、Excelでの軽微な入力ができる方、軽微な施設管理業務ができる方、勤務日時がある程度融通の利く方 等

応募方法 星が丘公民館にある「会計年度任用職員申込書(公民館)」を、公民館窓口に直接、または郵送、PDF化してE-mailのいずれかの方法で提出してください。

問合せ先 星が丘公民館 電話:042-755-0600
(受付時間:午前9時から午後5時【月曜日および祝日の翌日を除く】)

E-mail:hoshigaoka-k@city.sagamihara.kanagawa.jp



公式ホームページ 公式X



安心・快適な暮らしのために シニア交通安全教室



納得!でも大笑い!?

交通安全の
楽しい紙芝居

紙芝居作家
本多 ちか子さん

みんなで学び、そして考えよう!

- ・交通ルール
 - ・自転車の正しい乗り方
 - ・運転免許証の自主返納の制度や手続きについて
- (実際に返納された方のお話を聞きます)
相模原警察署交通総務係



神奈川県警から
腰永小百合さんがやってくる!

LET'Sトラビック!

交通事故防止のための
エアロビックを体験しよう!

12月13日(金) 午前10時~正午

会場 星が丘公民館 大会議室

参加費 無料

対象 おおむね65歳以上の方又はその家族

定員 30人(申込順)

申込み 11月1日(金)~11月30日(土)午後5時までに
公民館窓口、電話又は申込みフォームで申込みください。

問合せ 星が丘公民館 Tel042-755-0600



申込みフォーム

<https://logoform.jp/form/oWjU/kotsu>



シングルベルや最近の曲など、みんなで楽しめる曲を演奏します!

星が丘公民館学習文化事業

クリスマスコンサート



12月22日(日)

午後2時~午後3時30分

開場 午後1時30分

会場 星が丘公民館 大会議室

対象 どなたでも参加できます。お子様もぜひご参加ください。

定員 70人(申込順となります)

申込み 11月10日(日)~12月13日(金)までに公民館窓口、
お電話、または申込みフォームで申込みください。

問合せ 星が丘公民館 Tel042-755-0600



入場無料



申込みフォーム

<https://logoform.jp/form/oWjU/Xmas>

令和6年11月より開始

星が丘公民館 読み聞かせ

場所：星が丘公民館図書室 読み聞かせコーナー

令和6年11月から星が丘公民館図書室の「読み聞かせコーナー」で、毎月4回程度、絵本の読み聞かせを開催します。

12月の実施日（事前申込不要）

- 4日（水）午後 3時～午後 3時30分
- 14日（土）午前11時～午前11時30分
- 17日（火）午前11時～午前11時30分
- 26日（木）午前11時～午前11時30分



対象

0才から小学生と保護者

お問合せ

相模原市立星が丘公民館
TEL：042-755-0600

『ボッチャ&バウンスボール講習会』参加者募集

【日 時】12月8日（日）午前9時～午前11時30分
（集合 午前8時50分）

【場 所】星が丘小学校体育館

【参加対象】星が丘公民館区内の小学4年生以上（保護者同伴大歓迎）

【参加申込】12月5日（木）まで、電話またはQRコードにて受付

【持ち物】タオル・飲みもの・体育館履き（用具は公民館が用意します）

【お願い】危険防止のため、裸足・靴下・スリッパでの参加はできません！ご了承下さい。

お申込み QR コード（URL）でのお申込みはこちらから 

問い合わせ：星が丘公民館窓口または電話 755-0600

主催：星が丘公民館



QRコード（インターネット）



地域で子どもたちを守ろう



「こども110番の家」を知っていますか？

「こども110番の家」とは、子どもたちが知らない人から声をかけられ、痴漢やつきまとい行為の被害を受けそうになった時などに、安心して避難できる場所です。避難してきた子どもたちから事情を聞き、保護をするとともに、110番通報しています。

ご協力いただける方は、以下の連絡先までご連絡ください。

保護者の皆様へ

お子様に、「こども110番の家」は助けを求めることができる場所だとお伝えください。また、近くにある「こども110番の家」の場所を確認しておきましょう。



目印は
このステッカー ▲

問い合わせ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会（中央区役所地域振興課） 電話 042-769-9801



藤沢市所蔵浮世絵の魅力 江の島と藤沢宿を描いた浮世絵たち

第1回目 令和7年1月11日(土)

午後1時30分～午後3時30分

講義「江の島を描いた浮世絵、東海道五十三次の

藤沢宿の魅力や意義を探る」

- 講師 益田 亮助さん
(藤沢市郷土歴史課 藤澤浮世絵館 学芸員)
- 会場 星が丘公民館 大会議室
- 対象 一般
- 費用 無料
- 定員 50人(申込順)

第2回目 令和7年1月19日(日)

午前10時～正午

藤澤浮世絵館見学(住所:藤沢市辻堂神台2-2-27)

- 対象 一般
- 費用 交通費 [集合:上溝駅]
※参考上溝駅-辻堂駅 往復1,188円(交通系ICカード)
- 定員 20人(申込順)
- その他 1回目の講義を受講した方に限ります。
詳細は第1回目講義終了後お伝えします。

◇申込み:11月10日(日)～12月20日(金) 午後5時までに公民館窓口、お電話又は
申込みフォームで申込みください。

◇問合せ:星が丘公民館 042-755-0600

<https://logofom.jp/form/oWjU/ukiyoe>



申込みフォーム



星が丘小学校 銀杏販売のお知らせ



今年も銀杏の季節がやってまいりました。子供たちが収穫した銀杏を、地域の皆様にもぜひご賞味いただきたいです。

日時:令和6年12月5日(木) 8:30～11:30

(売り切れ次第終了)

場所:星が丘小学校正門・西門、星が丘公民館

一袋 150グラム 200円

星が丘小学校PTA

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年 042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に幼稚園へお越しください。
園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。



♪星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
「ベビーマッサージ」「バレエストレッチ」

～皆でお話をしながら、楽しい時間をすごしましょう！～

♪0～3歳の一時預かり保育やっています！
「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこ一む☆9時30分～12時30分 受付中★

予約サイトQR



サロンの開催をご覧頂けます。
ご予約出来ます♪

LINEお友だち登録QR



幼稚園からのお知らせを
配信しております。



★未就園児親子教室★

12/7(土)

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子

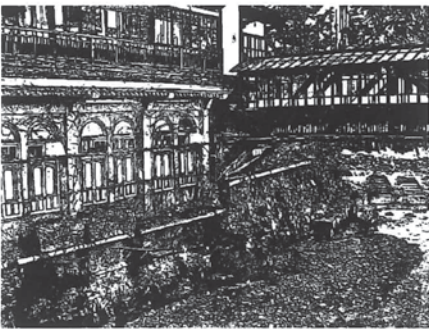
ふれあい遊び・大型絵本 etc... ピンクグループ:令和3年～令和6年生まれのお友だちと保護者

参加費
無料



千代田7丁目センター

喫茶去7 ● 展示コーナー



遠山利雄『版画展』



「社会福祉法人悠朋会千代田7丁目センター喫茶去7」展示コーナーにて、千代田7丁目にお住まいの遠山利雄さんが独自に作り出す版画の世界をお楽しみいただけます。「千と千尋の神隠し」の舞台となった四万温泉の積善館や NHK 大河ドラマ「光る君へ」に登場する 14 名の姫たちを表情豊かに版画で表現するなど、ユニークな作品も展示されます。

展示期間：令和6年11月1日(金)～29日(金)

— 入場無料 —

会場：社会福祉法人悠朋会千代田7丁目センター

◇栄公園前バス停から徒歩2分

住所：相模原市中央区千代田7丁目12-13

◇相生三丁目バス停

社会福祉法

悠朋会



刃物研ぎ

随時センター
会員募集中!!

開催予定日：令和6年12月12日(木)

開催場所：星が丘2丁目自治会館 (星が丘2-2-3)

受付時間：午前9時30分から午後2時まで
(受付締切：午後1時30分)



★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177



11月30日は
「人生会議の日」です！

「人生会議」してみませんか？ ～もしものときのために～



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組を「人生会議（ACP：アドバンスケアプランニング）」といいます。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

あなたが望む生き方を可能な限り実現するために、信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみませんか。

人生会議について、
詳しくはこちら
(人生会議リーフレット)



在宅医療や介護をテーマに講演会を開催します！

テーマ：最期まで笑って生きたいあなたへ ～なんとめでたいご臨終～

日時：11月23日（土・祝）午後2時30分～4時30分

場所：相模原市立あじさい会館ホール またはオンラインLIVE配信（Zoom）

講師：小笠原 文雄氏（小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長。

著書『なんとめでたいご臨終』他、教科書の執筆など多数。）

講演会のお申込みは
こちら



【問合せ】 相模原市地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel 042-769-9250

みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護 介護の日フェア in さがみはら

11/11は
介護の日

どなたでも参加できます

第17回
介護の日
フェア
in さがみはら

みんなで支えよう
明日のさがみはらの介護

わたしたちも
暮るのて
ぜひ遊びに来てね！

12/1(日)

相模原市立市民・大学交流センター
ユニコムプラザさがみはら
(bono相模大野 サクスモール3階)

日時：12月1日(日)13:00～16:00

場所：ユニコムプラザさがみはら

内容：アロマ消臭スプレー作り、福祉機器体験など

【問合せ】（一社）相模原市高齢者福祉施設協議会事務局

月・木 10時～13時 火・水・金 10時～16時

TEL：042-707-1136

YouTube で過去の写真展をご覧頂けます

さがみはら介護の日

検索



相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和7年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

【連絡先】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ http://www.yumenome.com

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



申込

令和6年12月13日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が
ダウンロードできます。



住まなくなった 「おうち」の 無料相談会

11/22(金)・23(土)
12/28(土)
10時～16時

会場【11月】ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)

【12月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店3階

対象者 市内に空き家を持っている人
(相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618
(無料相談会予約受付センター)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

これってDV?

1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

「殴る」「蹴る」「暴言を吐く」「交友関係を制限する」等の行為はDVにあたります。

ひとりで悩まず、
お電話ください。



相模原市配偶者暴力相談支援センター

DV相談専用電話 **042-772-5990**

受付時間

午前10時～午後5時(火・木は午後6時まで)

※第4月曜日、年末年始除く

※男女問わず、ご相談いただけます。

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課
(電話 042-769-8205、FAX042-754-7990)

市制施行70周年記念
令和6年度 相模原市 健活!チャレンジ

- ★1日平均 6,000歩以上歩く
- ★健康づくりに関する目標に30日間
取り組むと抽選で景品が当たります♪

個人参加はもちろん、職場の仲間や友人と
グループ参加もできます!!

詳しくは市HP
こちらから▶



【問合せ】
相模原市コールセンター 042-770-7777

はじめてみましょう、「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる”運転技術”や”心がけ”です。交通事故の削減につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。はじめてみましょう、エコドライブ。

- ☆自分の燃費を把握しよう
- ☆ふんわりアクセル「eスタート」
- ☆車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ☆減速時は早めにアクセルを離そう
- ☆エアコンの使用は適切に
- ☆ムダなアイドリングはやめよう
- ☆渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ☆タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ☆不要な荷物はおろそう
- ☆走行の妨げとなる駐車はやめよう

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
アースクールさがみはら
相模原市中央区富士見1-3-41
Tel.042-753-9550

