

★やさしさいっぱい星が丘★

★10月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・	P.1
2. 星が丘地区第47回ふるさとまつり・第14回ふれあいフェスティバル	P.2
3. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場	P.3
4. 星が丘公民館 公民館まつり参加者募集	P.4
5. 星が丘公民館 自主企画提案事業 「はじめてのフラ! 踊ってみよう」	P.4
6. 星が丘公民館 自主企画提案事業 「やってみよう 太極拳入門」	P.4
7. 星が丘公民館 自主企画提案事業 「棒コンディショニング教室」	P.5
8. 星が丘公民館 自主企画提案事業 「はじめての短歌」	P.5
9. 星が丘公民館 自主企画提案事業 「笑いヨガ」	P.5
10. 星が丘公民館 秋のハイキング	P.6
11. 子育てサロンを開催します!	P.6
12. ボッチャ体験教室	P.6
13. 星が丘公民館 落語の世界 講座DE高座	P.7
14. 星が丘公民館 読み聞かせ	P.7
15. 星が丘公民館 ファミリーバドミントン講習会 参加者募集	P.8
16. 千代田7丁目センター喫茶去70展示コーナー加藤忠一『富岳360° 景』展	P.8
17. すずかけオレンジカフェ 開催のお知らせ	P.9
18. 家族介護者教室のご案内	P.9
19. 星が丘幼稚園の園庭開放	P.9
20. 相続税セミナー&個別相談会	P.10
21. 4Rの推進と食品ロスの削減をお願いします!	P.10
22. 自転車の『ながら運転』はやめて!	P.10

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に
この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

ホームページ

<https://hoshigaoka.sakura.ne.jp>



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955 (直通)

星が丘地区第47回ふるさとまつり・ 第14回ふれあいフェスティバル

日時 令和6年10月20日(日)
午前10時～午後3時
場所 星が丘小学校校庭



時間	演目	出演団体ほか
10:10	鼓笛演奏	星が丘鼓笛隊
10:25	論語、HIPHOP、 外郎売、歌	認定こども園 星が丘幼稚園
10:40	歌、ダンス	つぶつぶ☆DOLL
11:00	小学生による剣道演武、 試合	星が丘剣友会
11:30	会場内のお店で使える 金券抽選会	ふるさとまつり・ふれあいフェスティバル実行委員会
11:40	キッズダンス	STUDIO BUZZ
12:00	高齢者顕彰式	星が丘地区社会福祉協議会
12:20	みんなで防犯	相模原警察署・三菱重工相模原ダイナポアーズ
12:45	エイサー(琉球太鼓)演舞	一般社団法人 相模原ダルク
13:05	空手演武	日本空手道 藤和会
13:30	カンボジア民族踊り	HERO
13:50	よさこい踊り	よさこい踊り隊 「虹組」
14:05	祭り囃子(破矢・いんば)	星が丘四丁目 星宵会
14:25	吹奏楽演奏	市立上溝中学校・上溝小学校 吹奏楽部

【会場内のお店で使える金券抽選会】は小学生以下の子どもが対象の抽選会です。抽選券は当日午前10時から午前11時15分まで受付で配布します。当選した人は午後1時まで受付で抽選券と金券を交換してください。



消防車乗車体験も
できるよ!



<模擬店>

焼きそば、たこ焼き、かき氷、わたがし、からあげ なども出店します

主催 星が丘地区ふるさとまつり・ふれあいフェスティバル実行委員会



全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい
※①～③は福祉コミュニティ形成事業です

① 横山いこいの広場

10月9日(水)

場所 横山集会所(6丁目)

時間 午前10時～12時頃終了予定

バンドエクササイズと小物づくりを
予定しています。
健康麻雀再開しております!



心も体もリフレッシュ
しませんか?



コーヒー
あります♡



次回は
11月13日(水)

② 千代田いこいの広場

10月11日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園

時間 午前10時～午前11時半まで

(注意: 当面の間、時間を短縮して開催します)



グラウンドゴルフや小物作りなど
して、ほっこりしましょう♡
外で日に当たったり、おしゃべりした
り、ほっこりしましょう!

Happy Halloween

コーヒータイム
10時30分から

コーヒー	50円
トースト	50円
ピザ	100円

次回は
11月8日(金)

③ 星が丘地区いこいの広場 11周年企画 第2弾

10月27日(日)

場所 星が丘公民館内

コミュニティ室・料理実習室・小会議室



趣味のコーナー

10時～正午



すてきな菓子皿を作ろう

参加費 200円 先着20名

次回は11月24日(日)

午前11時～午後12時30分まで
軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)	
大人	300円
高校生以下	100円
ピザ	100円
コーヒー(お菓子付き)	無料
ジュース	50円

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月～金)



令和7年3月1日(土)・2日(日)
第51回星が丘公民館まつり
参加者大募集

新しくなって初めての公民館まつりです！たくさんの方のご参加、お待ちしております！

応募資格: 星が丘公民館利用団体・サークル、館区内に在住・在勤・在学の個人(展示のみ)
(小・中・高校生や大学生の個人出展も大歓迎です！)

応募条件: 原則として自作の作品に限ります。

<展示> 絵画、書道、写真、手芸 等 <ステージ発表> フラダンス、詩吟、民謡、体操 等
<音楽コンサート> 太鼓、コーラス、楽器 等 <体験> 茶道、体力測定、手工芸 等

申込方法: 公民館窓口にある申込書に記入し、公民館窓口又はFAXにて提出してください。
または申込フォーム(QRコード)からお申込みください。

申込期間: 令和6年10月1日(火)から11月10日(日) 午後5時まで

※10月28日(月)は休館日です。 <https://logoform.jp/form/oWjU/R6Hoshi-ccf>



申込みフォーム

問合せ: 星が丘公民館 電話 042-755-0600 FAX 042-755-0641

星が丘公民館自主企画提案事業

はじめてのフラ！

踊ってみよう

《 全4回 》

11/1(金)・11/15(金)・11/29(金)・12/13(金)

【場 所】 星が丘公民館 多目的室

【時 間】 10:30～11:30

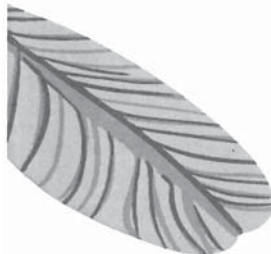
【参加費】 100円(ハアクリッ 代)

【講 師】 古賀かなこ

【申 込】 10/8(火)～31(木)午後5時

星が丘公民館 042-755-0600

[HTTPS://LOGOFORM.JP/FORM/OWJU/HULA](https://LOGOFORM.JP/FORM/OWJU/HULA)



星が丘公民館自主企画提案事業

◎やってみよう 太極拳入門◎

～リニューアルした星が丘公民館で新しいこと始めませんか～

無料 全5回コース



- ◎日時: 11/3～12/8 土・日曜 全5回
- ◎場所: 星が丘公民館 大会議室
- ◎対象: どなたでも(初めて、経験者共可)
- ◎講習内容: 簡化24式太極拳(基本功含む)
- ◎講師: 太極拳 旗と星 代表 小笠原
(日本武術太極拳連盟公認指導員)
- ◎費用: 無料
- ◎定員: 15名 先着順
- ◎持ち物: 動きやすい服装、水分
運動靴(底は薄く平らなもの)

- ◎申込期間: 10/8(日)午前9時から10/25(金)午後5時
- ◎申込先: 星が丘公民館 042-755-0600 *保育: 有(要申込)



<https://logoform.jp/form/oWjU/taichi>

	日 時	内 容
1	11/3(日) 10時～11時半	基本功、1～5
2	11/10(日)10時～11時半	基本功、6～10
3	11/23(土)10時～11時半	基本功、11～15
4	12/1(日) 13時半～15時	基本功、16～20
5	12/8(日) 10時～11時半	基本功、21～24



コース終了後は、
サークルと一緒に
つづけましょう！

星が丘公民館自主企画提案事業

ロコモティブ症候群(関節不安定)の対策予防にピッタリ!

棒コンディショニング教室

専用棒を使って全身を気持ちよく動かしましょう!

開催予定日: 令和6年

11月6日(水) 全日
11月13日(水) 9:30~10:30
11月20日(水)
11月27日(水)

開催場所: 星が丘公民館小会議室

定員10名 担当: 菅原
健康運動指導士

棒コンディショニングマスタートレーナー

参加費: 500円

(専用棒レンタル代)



10月8日(火) 午前9時から10月25日(金) 午後5時までに公民館窓口、

お電話、または申込みフォームで申込みください。

<https://logoform.jp/form/oWjU/stick>

星が丘公民館自主企画提案事業 講師 浪川 小百合

【全5回】 教室 はじめての短歌

令和6年11月10日(日) 午後1時~午後3時
令和6年12月8日(日) 午後1時~午後3時
令和7年1月12日(日) 午後1時~午後3時
令和7年2月9日(日) 午後1時~午後3時
令和7年3月23日(日) 午後1時~午後3時

場所: 星が丘公民館

定員: 15名(先着順)

中学生以上

参加費: 600円 5回計

保育: あり(定員3名)

【申込期間】 10月8日(火)から10月31日(木)17:00まで
公民館窓口・電話・インターネットで、お待ちしております!



申込み・問合せ 星が丘公民館 電話 042-755-0600

<https://logoform.jp/form/oWjU/tanka>

星が丘公民館自主企画提案事業

笑いヨガ

笑って健康
笑ってハッピー
笑いヨガを楽しもう!

募集人数 10名(先着順) 保育あり

11月12日(火) }
12月10日(火) } (時間) 毎回午前10時
1月7日(火) } ~11時30分
2月4日(火) } (場所) 多目的室
3月4日(火) }

笑いヨガは
笑いヨガの呼吸法を合わせた
エクササイズです。



講師: 青木由子 NPO法人 日本ラフターヨガジャパン
笑いヨガリーダー
認定心理士
日本心理学会員



持ち物 水筒(必ずお持ちください)

汗ふき

ヨガマット(希望者のみ)

最後にリラクゼーションタイムがあります。
その際、横になりたい方はお持ちください。

10月8日(火) 午前9時から
10月31日(木) 午後5時までに
公民館窓口・お電話
または申し込みフォームで
申し込みください。

《お申し込み・お問い合わせ》 星が丘公民館 042-755-0600

<https://logoform.jp/form/oWjU/yoga>



集合・解散
コース
参加・申込

募集人数

持ち物

申込・問合せ

主催：星が丘公民館 共催：星が丘地区健康づくり普及員

秋のハイキング

横浜市 都筑区健康づくり南コース

令和6年10月27日(日) ※小雨決行 荒天時中止
JR相模原駅 改札前集合：午前8時45分 解散：午後4時頃
「都筑区健康づくり南コース・約6.5キロ」

10月24日(木) 午後5時までにお電話・窓口又は申込フォーム
(QRコード)からお申込みください。

先着 30人

原則として館区内在住・在勤・小学生以上(小学生は保護者同伴)
一人で歩ける方が対象です。

交通費(電車代1200円程度・自己負担)・飲物・お弁当・
敷物(休憩時使用)・保険証(各自保管)・雨具(傘など)
当日：動きやすい服装・運動靴

星が丘公民館 (☎755-0600)



申込みフォーム



子育てサロンを開催します！

予約不要です。直接会場までお越しください。
みなさまの参加、お待ちしております♪



場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館	横山集会所 (6丁目)	備 考
開 催 日	10月9日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)	
	11月13日(水)	11月20日(水)	11月27日(水) クリスマス会	
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園	ふじ乳児保育園	
	子育て中のみなさん！遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪			

【主 催】星が丘地区民生委員児童委員協議会
【時 間】午前10時00分から11時30分まで
【問い合わせ先】星が丘地区民生委員児童委員協議会(星が丘公民館内)
電話：042-755-9955(受付時間 平日9時~17時)



ポッチャ体験教室

～パラリンピックでもおなじみのポッチャ
まだ経験したことがない方も是非この機会に～

日 時： 令和6年11月21日(木) 午前10時00分～11時30分

受 付： 午前9時40分～

場 所： 星が丘公民館 1F 大会議室

定 員： 30名(先着順)

持ち物： タオル・飲み物

参加費： 無料

※動きやすい服装でお越しください

マスク着用でご参加ください

申込み：10月17日(木) から受付

星が丘公民館窓口、または電話でお申込みください ☎755-0600

主 催：星が丘地区健康づくり普及員協議会

みんな元気！

さがみはら



星が丘公民館・学習文化事業「教養講座」

落語の世界 講座DE高座

～大学生と一緒に江戸の笑いの世界へ～



東海大学落語研究部

落語を鑑賞した後に、実際に落語を体験できる講座を開催します。
独自の話し方みんなで楽しみましょう!

11月23日(祝) 午後2時～午後3時30分

会場 星が丘公民館 大会議室

参加費 無料

対象 どなたでも参加できます。

定員 40人(先着順)

申込み 10月12日(土)～11月15日(金)午後5時までに
公民館窓口、電話又は申込みフォームで申込みください。

問合せ 星が丘公民館 TEL042-755-0600

<https://logofom.jp/form/oWjU/rakugo>

私たち東海大学落語研究部では、少人数ながら、元気いっぱいのお届けできるように日々練習を重ねています。まだまだ未熟な点もありますが、一人でも多くの方に笑顔になってもらえるよう精一杯がんばります!



申込みフォーム

大募集

令和6年11月より開始

星が丘公民館 読み聞かせ

場所：星が丘公民館図書室 読み聞かせコーナー

令和6年11月から星が丘公民館図書室の「読み聞かせコーナー」で、毎月4回程度、絵本の読み聞かせを開催します。

11月の実施日 (事前申込不要)

- 6日(水) 午後 3時～午後 3時30分
- 16日(土) 午前11時～午前11時30分
- 19日(火) 午前11時～午前11時30分
- 28日(木) 午前11時～午前11時30分

対象

0才から小学生と
保護者

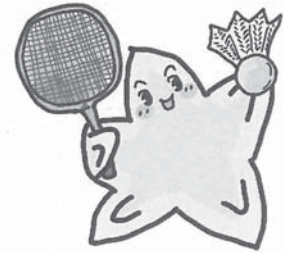
お問合せ

相模原市立星が丘公民館
TEL : 042-755-0600



ファミリーバドミントン講習会 参加者募集

【日 時】 11月17日(日)
午前9時00分～午前11時30分
(集合 午前8時50分)



【場 所】 星が丘小学校体育館

【主 催】 星が丘公民館

【参加対象】 星が丘公民館区内の小学4年生以上(保護者同伴大歓迎)

【参加申込】 11月15日(金)午後5時までにお電話・窓口又は申込フォーム(QRコード)からお申込みください。

◆初めての方も、お気軽にご参加下さい!

【持 ち 物】 タオル・飲みもの・体育館履き
(用具は公民館が用意します)

【お 願 い】 危険防止のため、
裸足・靴下・スリッパでの参加はできません!

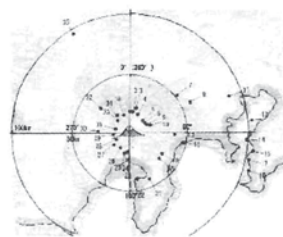
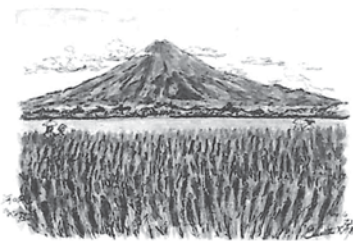


申込み・問合せ: 星が丘公民館 (☎042-755-0600)

千代田7丁目センター喫茶去7 ● 展示コーナー

加藤忠一『富岳360°景』展

*** 現地36か所全てに足を運び目の前の絶景を淡彩画で表現 ***



「社会福祉法人悠朋会千代田7丁目センター喫茶去7」展示コーナーにて、星ヶ丘4丁目にお住まいの加藤忠一さんが独自の「アクリル淡彩」手法で描いた「富岳360°景」展が開催されています。霊峰富士が360度全

ての角度からご覧いただけます。ほぼ10度刻みで36景の作品が2ヶ月に亘り18景ずつ展示されます!

令和6年9月2日(月)～30日(月): 1～18景を展示

令和6年10月1日(火)～31日(木): 19～36景を展示

入場料: 無料

会場: 社会福祉法人悠朋会千代田7丁目センター喫茶去7

住所: 相模原市中央区千代田7丁目12-13 千代田7丁目センター1F

◇栄公園前バス停から徒歩2分

◇相生三丁目バス停から徒歩1分

社会福祉法人悠朋会



すずかけオレンジカフェ 開催のお知らせ

コーヒーを飲みながらおしゃべりやイベントを楽しみませんか？
 今月は介護の実際について専門家のお話があります。

日時：10月22日（火）受付開始10時 カフェ終了11時30分
 場所：星が丘公民館 大会議室
 費用：100円（コーヒー、お菓子付き）
 詳しくは 星が丘地域包括支援センター 042-758-7719 へ



家族介護者教室のご案内



認知症の専門家を交えてお話しませんか？

【対象の方】 認知症のある方を介護している方、認知症に興味のある方
 【今回の内容】 相模原市チームオレンジサポートセンターの糠信氏にお越しいただき
 相模原市の取り組みや当事者の方の思いをお伝えいただきます。
 質疑応答もあります。

【日時】 10月25日（金） 13時半～15時
 【場所】 星が丘住宅『集会所』星が丘4-9-10（駐車場なし）
 【費用】 無料
 【星が丘地域包括支援センター】 担当 古川
 電話 042-758-7719

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年
 ☎042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に幼稚園へお越しください。
 園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

星が丘幼稚園のサロン♪

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
 「ベビーマッサージ」「バレエストレッチ」

～皆でお話ししながら、楽しい時間をすごしましょう！～

予約サイトQR



サロンの情報もご覧いただけます。
 ご予約出来ます👉

LINEお友だち登録QR



幼稚園からのお知らせを
 配信しております。



★未就園児親子教室★

11/9(土)

ふれあい遊び・大型絵本 etc... ピンクグループ：令和3年～令和6年生まれのお友だちと保護者

親子教室申込受付中♡*対象：0歳～3歳の未就園児親子

参加費
 無料



東京地方税理士会相模原支部50周年記念事業
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和6年11月4日(月・祝)13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー (成年後見制度についても一部解説します)

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2

相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野サウスモール3階

【定員】先着100名 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい
セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



4R (ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用) の推進と

食品ロス (本来食べられるのに捨てられてしまう食品) の削減をお願いします!



【リフューズ】

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない

【リサイクル】

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する



【リデュース】

- 詰め替え製品を選ぶ
- 生ごみは水切りをする

みんなもおうちで
やってみてね!



さがぼーくん

【食品ロス削減】

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べられる量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

【リユース】

- いらなくなった物を譲り合う
- マイボトルを利用する

【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見1-3-41 TEL042-753-9550 <http://www.s-ontaiyou.jp/>



自転車の『ながら運転』はやめて!

令和6年11月1日から罰則が強化されます

自転車に乗りながら携帯電話などを使用したことで発生した死亡・重症事故が、全国的に増加しており、令和5年は122件と過去最多でした。

ながら運転は大変危険です。絶対にやめてください。

11月から適用される罰則

ながら運転をした場合

→6月以下の懲役又は10万円以下の罰金

ながら運転で事故を起こすなどの危険を生じさせた場合

→1年以下の懲役又は30万円以下の罰金



問い合わせ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会 (中央区役所地域振興課) 電話 042-769-9801