

★やさしいっばい星が丘★

★8月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・ P.1
2. 防犯対策・安心のセキュリティー 一戸建て向け 防犯カメラのご案内 P.2
3. 星が丘公民館・成人学級準備委員募集！
“大人のための学び場”を作りますか？ P.2
4. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場 P.3
5. 子育てサロンを開催します！ P.4
6. 星が丘地区ちょっと手伝い隊からのお知らせ P.4
7. 車いす貸出しのお知らせ P.5
8. 楽しいコグニサイズ&体操で若返りましょう P.5
9. すずかけオレンジカフェ開催 P.6
10. 星が丘幼稚園の園庭開放 P.6
11. 星が丘子どもセンター くるりんまつり P.7
12. 電子書籍『絵で見る 私の住む街星が丘』Web上で公開 P.7
13. 第13回 昆虫講演会 P.8
14. 第5回 昆虫文化のつどい P.8
15. プロミティふちのベビル貸会議室・貸スタジオ周知について P.9
16. 夏季の省エネのポイント ～エネルギーを無駄なく活用しましょう～ P.9
17. さがみはら 1分間行動訓練の実施について P.10
18. 自宅に避難する！？ P.10

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に
この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

ホームページ

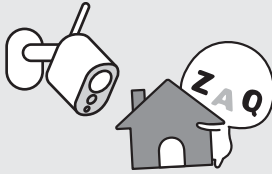
<https://hoshigaoka.sakura.ne.jp>



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955 (直通)

令和6年6月21日

J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と「地域安全に関する協定」を締結いたしました。



かんたん設置で安心見守り
J:COMの一戸建て向け

防犯カメラ

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。 [jcom 防犯カメラ](#)

新規で加入される場合、
「自治会員専用割引(自治パス)」を
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常**10,780円(税込)**/台が**無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

【相模原大和一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料】<対象者>※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラパック」に新規で加入されたお客さま。 <適用>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。 <基本工事費>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。 <ご注意>※その他割引など、一部施策とは併用できない場合あり。 ※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初期費用などが必要となる場合あり。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合あり。詳しくはJ:COMまで。



0120-989-989

AM9:00~PM6:00
【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。
※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、電気・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】※割引適用を除き、各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要。 ※サービスにより契約期間・解約料金が異なる。 ※2024年6月末現在(一部除く)。 ※割引内容・期間は予告なく変更となる場合あり。 ※住所や建物によっては利用いただけない場合や、割引の適用条件・期間などが異なる場合あり。 ※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標。一部申請中のものを含む。 ※イラストはイメージ。

SK240602

星が丘公民館・成人学級準備委員募集!

“大人のための学び場”を作いませんか?

星が丘公民館では成人学級を企画・運営する準備委員さんを募集します。
身近な生活問題・日頃疑問に感じていることについて、学び場をともに作り上げていきましょう!
準備委員会は、委員の皆さんに合わせた時間で開催します。

内 容 学級のテーマ設定・プログラムの作成など、学級開設に向けて企画及び準備をします。

対 象 星が丘地区にお住まいの成人

申込み 8月31日(土)までに申込みフォーム(QRコード)又はお電話で申込みください。

※令和4年度は、“「備える」その時、あなたは、大丈夫?”をテーマに全10回で開催されました。

○今後の予定(予定)

- ・8月まで 準備委員募集
- ・9月~10月 準備委員会
- ・12月 学級生募集
- ・令和7年1月~2月 学級開設!



申込フォーム

<https://logoform.jp/form/oVWjU/seijin>

星が丘公民館 ☎042-755-0600



横山いこいの広場

8月はお休みです

バンドエクササイズと小物作りを予定しています。久しぶりに体も心もリフレッシュしませんか？

次回は9月11日(水)に行います
お楽しみに！



健康麻雀再開しております！

コーヒーあります♡



全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい※①②③は福祉コミュニティ形成事業です

②

千代田いこいの広場

8月はお休みです

次回は9月13日(金)に行います
お楽しみに！



クラウンドゴルフや小物作りなどして、ほっこりしましょう♡
ご参加をお待ちしております！

コーヒータイム	
10時30分から	
コーヒー	50円
トースト	50円
ピザ	100円

③

星が丘地区いこいの広場

8月18日(日)

赤ちゃんから高齢者まで どなたでも参加できます

場所 星が丘公民館内

コミュニティ室・料理実習室・小会議室

趣味のコーナー

10時～正午

ちいめんフローキを作ろう！

参加費 200円 先着20名

次回は 9月15日(日)

午前11時～午後12時30分まで

軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)

大人 300円

高校生以下 100円

ピザ 100円

コーヒー(お菓子付き)

100円

ジュース 50円

かき氷 50円

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月～金)



子育てサロンを開催します！

予約不要です。直接会場までお越しください。
みなさまの参加、お待ちしております♪



場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館	横山集会所 (6丁目)	備 考
開 催 日	お休み	8月21日(水)	8月28日(水)	
	9月11日(水)	9月18日(水)	9月25日(水)	
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園	ふじ乳児保育園	
	子育て中のみなさん！遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪			

【主 催】星が丘地区民生委員児童委員協議会
 【時 間】午前10時00分から11時30分まで
 【問 合 せ 先】星が丘地区民生委員児童委員協議会 (星が丘公民館内)
 電話：042-755-9955 (受付時間 平日9時～17時)



最新情報は
地区社協HP
を見てね→



ちょっとしたお困りごとご相談ください！

お気軽にご連絡
ください。

やさしさいっぱい

活動できる方も
募集中です。



星が丘地区 ちょっと手伝い隊



令和6年4月より改定

ゴミ出し、草取り、電球交換、粗大ごみ搬出、話相手や見守り など
基本料金 1作業につき30分ごと=300円 × 活動者数

ちょっと手伝い隊 専用電話(留守電の場合もあります)

☎ 090-6313-9171

受付日時 月～金曜日 午前9時～午後4時(年末年始・祝日等除く)

星が丘地区社会福祉協議会 (福祉コミュニティ形成事業)



「車いす貸出しのお知らせ」

地区内にお住まいの方で、旅行や病院の通院など急に車いすを利用したい場合に無料でご利用いただけます。

貸出し期間：原則2週間

ご利用を希望される方は以下までご連絡ください。

【お問合せ】

星が丘地区社会福祉協議会 電話：042(755)9955

(平日：午前9時00分から午後5時00分 / 土日祝休み)



“今年も健康づくり普及員と地域包括支援センターとのコラボで”
～楽しいコグニサイズ&体操で若返りましょう～

日 時：令和6年9月12日（木）午前10時～11時30分

受 付：午前9時40分～

場 所：星が丘公民館1F 大会議室

定 員：30名 先着順

持 ち 物：飲み物・汗拭きタオル・(マスク) 動きやすい服装で

参 加 費：無料

申 込：8月14日（水）から受付開始

星が丘公民館窓口か電話（755-0600）でお申し込み下さい

主 催：星が丘地区健康づくり普及員協議会

共 催：星が丘地域包括支援センター



みんな元気! さがみはら



すずかけオレンジカフェ開催

北里大学病院 認知症疾患医療センターの大石智先生をお迎えしてお話を伺います。どなたでもお越しいただけます。日頃感じている認知症のあらゆることとお伺いできる機会です。是非お越しください。

日時：8月27日（火曜日）

受付開始 9時45分～カフェ終了 11時30分

場所：星が丘公民館大会議室

費用：100円（コーヒー、お菓子付き）

詳しくは 星が丘地域包括支援センターまでご連絡ください。

042-758-7719

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年

042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

星が丘幼稚園のサロン♪

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
「水遊び♪」「バレエストレッチ」

～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

予約サイトQR



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます♪



*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ "やりたい"がいっぱい "できた!"がいっぱい "やさしさ!"もいっぱい ☆

★ 未就園児親子教室 ★

9/7(土)

ふれあい遊び 紙芝居 etc...

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子
ピンクグループ:令和3年～令和5年生まれのお友だちと保護者

★ R6年度前期 ★ *お申込み受付中!

8月	9月	10月
3日	7日	5日

参加費
無料

サロン Baby・スター

参加費
無料

LINEお友だち登録QR



・土曜日のおひさま教室が大好評♡
その為、平日にもクラス開設致しました。
・園庭開放から、もっと仲良しに(´ー`)♪
同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等)

幼稚園からのお知らせ
を配信しております。

星が丘こどもセンター くるりんまつり



ストラックアウト



ヨーヨーつり

日時：9月8日(日)

13:00~15:30

工作コーナー・ポンポンストラップ

・スライムづくり

幼児さんコーナー・お楽しみ工作



・さかなつり



ボーリング



おたのしみくじ

星が丘地域の素敵な街並みをいくつ思い浮かべられますか？

電子書籍『絵で見る 私の住む街星が丘』 星が丘の素敵な街並みがこの1冊に詰まっています！

令和3年度に作成された「星が丘散さくマップ」をベースに、星が丘地域や周辺の街並みを淡彩スケッチで描いた電子書籍『絵で見る 私の住む街星が丘』がWeb上で公開されました。

星が丘地域の皆さまはもちろん、他の地域の方々にも知って頂きたい光景です！
ぜひ、ご覧ください♪

こちらから、読むことができます！

https://romancer.voyager.co.jp/?p=359375&post_type=nredit2



【問合せ先】星が丘地区自治会連合会

☎ 042-755-9955

第13回 昆虫講演会

昆虫の超能力をロボットにつかう
～匂いを探すロボットをつくる～

日時：令和6年9月21日（土）

13:30～15:00（受付開始 13:00～）

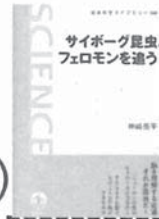
会場：相模原市民会館3階 第1大会議室

参加費：一人 500円（中学生以下は無料）



先着 100組

（事前予約制）



東京大学名誉教授
先端研シニアリサーチフェロー
先端アートデザイン分野 研究総括
講師 神崎 亮平 さん

申し込み方法（令和6年7月15日から受付） 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

- ①参加者全員の名前（ふりがな）、②住所、③電話番号、④メールアドレス、
- ⑤年齢(学年)を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

共催：相模原市民会館（指定管理者：ギオン・アクティオ・コンティグループ）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここももの会、
河内椎茸園

*本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営ファンドゆめの芽の助成金事業です。

会の紹介



Instagram



第5回 昆虫文化のつどい

展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。
昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。

小島渉先生（山口大理学部）の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します。

展示期間：令和6年9月26日（木）～10月1日（火）

9:00～17:00（10月1日は9:00～12:00まで）

【模造紙縦型1枚】 ポスターの作り方は、申込者に連絡します。

会場：もみじホール城山1階ギャラリー（相模原市立城山文化ホール）

展示申込み（締切 9月15日（日）/先着順、展示枚数に限りがあります。）

希望者は下記へメール下さい。

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここももの会、河内椎茸園
（本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。）

会の紹介



Instagram



ミーティング、
お教室、
サークル活動、
社内研修に！



個人利用もOK！

Free Wi-Fi 完備

プロミティふちのベビル
貸会議室
貸スタジオ

～ 地域の活力を支える ～

J R 横 浜 線
淵 野 辺 駅 南 口
徒歩 3 分



ご予約、お問い合わせはお電話で (午前9時から午後4時30分まで)

TEL.042-768-0221

〒252-0233
相模原市中央区鹿沼台 1-9-15



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】



- 室内の設定温度は自動運転で 28℃に推奨されていますが、熱中症予防のため温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターの掃除は 2 週間に 1 回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して涼しく過ごすクールビズにしましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

夏の暑い日に、家庭でのエアコンの使用を控え、市内の公共施設や店舗などの民間施設に向かい涼しさを共有(シェア)することで地域の節電・省エネ効果を高める取り組みです。詳細は相模原市のホームページでご確認ください。

【冷蔵庫】



東京へ Switch!
ゼロカーボン
さがみはら

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる 7 割を目安に、冷凍庫は 9 割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。



【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550

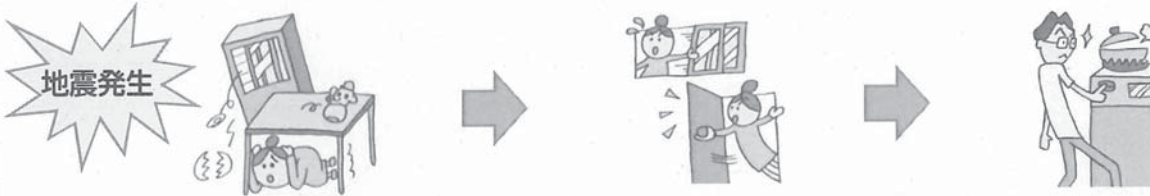


さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和6年9月1日(日)午前9時に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることも危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理課 ☎042-707-7044

台風上陸！？

線状降水帯発生！？

『自宅に避難する！？』

避難と聞くと必ず「〇〇避難所」、「〇〇小学校」に行くと思いませんか？

避難とは「^{なん}難」を「^さ避」けることであり、

自宅が安全な場所か確認しよう▶



自宅周辺が洪水や土砂災害のおそれのない安全な場合は、『自宅に避難』でいいのです！！

このことを『在宅避難』と言います
避難について詳しくはこちら▶



お問い合わせ 中央区役所地域振興課 TEL:042-769-9801