

★やさしいっばい星が丘★

★6月号 目次★

- | | |
|---|-------|
| 1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・ | P. 1 |
| 2. 第2回スマホ教室のご案内 | P. 2 |
| 3. 星が丘公民館 すずかけ学級 準備委員会募集 | P. 2 |
| 4. 星が丘公民館 ～相模原の味と文化を楽しむ体験～酒まんじゅうづくり | P. 3 |
| 5. 子育てサロンを開催します！ | P. 3 |
| 6. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場 | P. 4 |
| 7. 映画上映「ぼけますから、よろしくお願ひします。
～おかえりお母さん～」お知らせ | P. 5 |
| 8. 星が丘公民館 自主企画提案事業 説明会 | P. 5 |
| 9. 介護予防教室のご案内 | P. 6 |
| 10. 千代田7丁目センターオープニング記念ピアノコンサート | P. 6 |
| 11. 星が丘幼稚園の園庭開放 | P. 7 |
| 12. すずかけオレンジカフェ開催 | P. 7 |
| 13. 家族介護者教室のご案内 | P. 8 |
| 14. 被害額1億5千万！？ ～その電話 詐欺です～ | P. 8 |
| 15. 第3回リアル昆虫採集体験会in相模原 | P. 9 |
| 16. 第4回昆虫標本作製体験会 | P. 9 |
| 17. 第12回 昆虫講演会 | P. 9 |
| 18. 第20回さがみはら環境まつり | P. 9 |
| 19. 相模原市内五土業による合同無料相談会 | P. 10 |
| 20. 生理用品の無料配布、ソレイユさがみ女性相談 | P. 10 |
| 21. 日常生活の中で何かをし“ながら”
登下校中の子ども達を見守りませんか？ | P. 10 |
| 22. 広報さがみはらで暮らしの情報をみつけよう！読み方選べる広報紙 | P. 10 |

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置に
この布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

<https://hoshigaoka.sakura.ne.jp>

ホームページ



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話 042-755-9955

第2回スマホ教室のご案内



7月25日(木)午前10時～正午

初心者
大歓迎!
参加費無料!

場 所:星が丘公民館 大会議室
講 師:第一生命 橋本支社
持ち物:ご自分の携帯
対 象:ご自分の携帯をお持ちの方
定 員:先着20名[予約制]

お申込みは
7月17日午前9時30分から
地域包括支援センターで
受付けます。
お電話にてご自身のスマホが
アンドロイドか 아이폰かを
お伝え頂き、お申込み下さい。
※年に3～4回開催予定です。

共 催:星が丘地域包括支援センター 電話042-758-7719 (お申込み先)
星が丘地区自治会連合会事務局 電話042-755-9955

令和6年度 星が丘公民館 高齢者学級 **すずかけ学級**

準備委員募集



あなたのアイデア・やってみたい事で
楽しい学級・講座を作ってみませんか!!

応募要件: 星が丘公民館区在住の60歳以上の方
(過去に3回以上委員として携わった方は応募出来ません。)

募集期間: 6月1日(土)から6月22日(土)まで

受付時間: 午前9時から午後5時まで

定 員: 10人(定員を超えた場合は抽選)

活動内容: 概ね10回程度で開催する高齢者学級の学習プログラムを検討していただきます。

問い合わせ: 星が丘公民館窓口またはお電話 755-0600

星が丘公民館学習文化事業 料理教室

～相模原の味と文化を楽しむ体験～

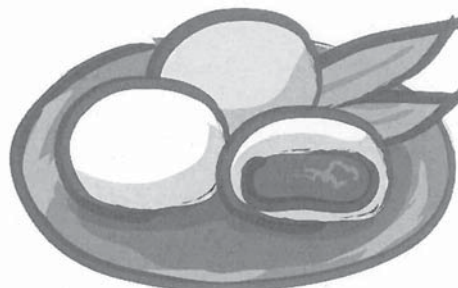
酒まんじゅうづくり

酒まんじゅうは、相模原で昔から作られている郷土料理です。特に7月・8月の祭礼に作られていました。

今回は餡と味噌まんじゅうを1人1個ずつ作ります。藤野地域の文化の話を聞きながら、楽しくみんなで作りましょう!

講師 小池 和子さん(藤野地区佐野川在住)

- ◎日 時 7月13日(土)午前10時～午後1時
- ◎会 場 星が丘公民館 料理実習室
- ◎対 象 一般 ◎定 員 20人(先着順)
- ◎持ち物 エプロン、三角巾、タオル
- ◎参加費 500円(材料代として申込み時にお支払いください)
- ◎申込み 6月9日(日)午前9時～6月30日(日)午後5時までに公民館窓口で参加費と一緒に申込みください(月曜・午後5時以降は申込みできません)
- ◎保 育 あり(定員がありますのでご相談ください)



問合せ 星が丘公民館 Tel.042-755-0600



子育てサロンを開催します!

予約不要です。
みなさまの参加、お待ちしております♪



場 所	星が丘公民館 多目的室	千代田7丁目 自治会館	横山集会所 (6丁目)	備 考
開 催 日	6月12日(水)	6月19日(水)	6月26日(水)	
	7月10日(水)	お休み	お休み	
協力保育園	星ヶ丘二葉園	千代田保育園	ふじ乳児保育園	
	子育て中のみなさん!遊びにきてください。保育園の先生と楽しい手遊びや歌もあります♪			

【主 催】星が丘地区民生委員児童委員協議会
【時 間】午前10時00分から11時30分まで
【問 合 せ 先】星が丘地区民生委員児童委員協議会 (星が丘公民館内)
電話：042-755-9955 (受付時間 平日9時～17時)



最新情報は
地区社協HP
を見てね➡



体も心も
リフレッシュ
しませんか？

① 横山いこいの広場

6月12日(水)

場所 横山集会所(6丁目)

時間 午前10時～12時頃終了予定

バンドエクササイズと小物づくり
を予定しています。

10円ガチャガチャあります。
なにが出るかお楽しみに！



コーヒー
あります♡

次回は7月10日(水)

② 千代田いこいの広場

6月14日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園

時間 午前10時～午前11時半まで



グラウンドゴルフや小物作り
などしています。

外で日に当たったり、おしゃべ
りしたり、ほっこりしましょう！

コーヒータイム
10時30分から
コーヒー 50円
トースト 50円
ピザ 100円

次回は
7月12日(金)

③ 星が丘地区いこいの広場

6月23日(日)

赤ちゃんから高齢者まで どなたでも参加できます

場所 星が丘公民館
小会議室・料理実習室
多目的室



趣味のコーナー

午前10時～正午
「吊るし飾りを作ろう」
先着20名！！
参加費100円

軽食・喫茶のコーナー

午前11時～午後1時

カレー(ミニサラダつき)
大人 300円
高校生以下 100円
ピザ 100円
コーヒー(お菓子つき) 100円
ジュース 50円

次回は7月21日(日)

問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月～金)

全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい※①～③は福祉コミュニティ形成事業です

ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。
～おかえりお母さん～」
日本中を深い感動で包んだあの物語には続きがあった!

○日時
令和6年6月27日(木)
午後1時30分から

○場所
星が丘公民館大会議室

○募集開始:6月17日(月)から
※定員になり次第受付終了となります。

○申込先:星が丘地区社会福祉協議会
042(755)9955
(平日午前9時から午後5時)

東京で働く一人娘の「私(監督 信友直子)」は、
広島県呉市に暮らす90代両親を1作目完成後も撮
り続けた。父は家事全般を取り仕切れるまでになり
日々奮闘しているが、母の認知症はさらに進行し脳
梗塞を発症、入院生活が始まる。

家族でなければ撮れない貴重な人生のドキュメン
タリー映画を上映します。観覧ご希望の方は6月17
日以降下記までお電話にて予約ください。



©2022「ぼけますから、よろしくお願ひします。
～おかえり お母さん～」製作委員会

星が丘公民館



公民館で講座を開いてみませんか?

知識・技能や日頃の学習成果を地域に還元する「自主企画提案事業」の企画を募集します。
事業開催期間は令和6年11月～令和7年2月(予定)です。まずは、説明会にご参加ください!

自主企画提案事業 説明会

日時 ①7月6日(土)午後2時～午後3時 ②7月7日(日)午前10時～午前11時
※①と②は同じ内容です。どちらかお選びください。

場所 星が丘公民館 小会議室

申込み 6月30日(日)までに申込みフォーム(QRコード)又はお電話で申込みください。

対象 ・構成員の過半数が公民館区内に在住・在勤又は在学している団体
・公民館区内在住・在勤・在学の個人



申込みフォーム

<https://logofom.jp/form/oWjU/jishu>

※講座を開設されたい方は、必ず説明会にご出席ください。説明会に参加されない場合は、
開設できませんのでご了承ください。

※公民館は会場確保、講師謝礼等の支援を行います。企画について審査があります。

みんなが企画者!

講師デビューだ!



申込み・問合せ 星が丘公民館 電話 042-755-0600

相模原市委託事業 地域介護予防教室

このままの食生活でいいですか？

☆日時 ①6/11 ②6/18 ③6/25 ④7/2 すべて(火)

①③④ 10時～11時30分 (受付9時45分～)

② 9時45分～11時45分 (受付9時30分～)

☆場所 星が丘公民館 調理実習室 ★費用 無料

☆講師 安達 美佐先生 (栄養サポートネットワーク 管理栄養士)

☆対象 星が丘地区にお住まいの概ね 65 歳以上の方

先着15名 (健康状態の聞き取り等もあるので、お申込みはご本人様からで
お願いします。定員になり次第うちきりになります)

☆持ち物 ①③④は講義にて筆記用具 ②は調理実習にてエプロン・三角巾・ハンカチ

星が丘地域包括支援センター 042-758-7719 田村

千代田7丁目センターオープニング記念 ピアノコンサート

シンガーソングライターでもあり、子ども達にピアノの楽しさを教える先生でもある
叶友理子さんによる世代をつなぐピアノコンサート



Piano & Vocal 叶友理子

「社会福祉法人悠朋会千代田7丁目センター」のオープンセレ
モニーとして叶友理子ピアノコンサートが開催されます。なつ
かしいメロディーや世代を超えた名曲たちを温かく朗らかな
歌声で皆様にお届けします。ピアノの音色と歌声に心動かされ
る時間をともに過ごしませんか？

令和6年6月15日(土) 午後3時30分～午後5時 定員：50名(先着順) 入場料：無料

第一部：なつかしいあの童謡から名曲まで：ふるさと・思い出など

第二部：昭和・平成・令和と愛され続ける歌：少年時代・花束を君に・愛の花など

申込期限：6月14日(金)まで 対象：どなたでも参加できます(要予約)

会場：相模原市中央区千代田7丁目12-13 ◇相生三丁目バス停から徒歩1分

問合せ：ヘルパーステーション千代田 TEL 042-704-0261



子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和6年

☎042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時

お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

星が丘幼稚園のサロン♪

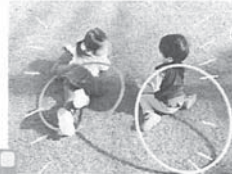
10時30分～11時30分 サロン Baby・スター
6/18(火)「水遊び♪」

～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

予約サイトQR



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます👉



*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

★「やりたい」がいっぱい 「できた！」がいっぱい 「やさしさ！」もっといっぱい ★

★未就園児親子教室★

7/13(土)

ふれあい遊び 紙芝居 etc...

親子教室申込受付中♡*対象:0歳～3歳の未就園児親子
ピンクグループ:令和3年～令和5年生まれのお友だちと保護者

☆R6年度前期☆ *お申込み受付中!

7月	8月	9月	10月
13日	3日	7日	5日

参加費
無料

サロン Baby・スター

参加費
無料

LINEお友だち登録QR



- ・土曜日のおひさま教室が大好評♡
その為、平日にもクラス開設致しました。
- ・園庭開放から、もっと仲良しに(´-`)♪
同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等) 幼稚園からのお知らせを配信しております。



すずかけオレンジカフェ開催

すずかけオレンジカフェ（認知症カフェ）を行います。

どなたでもお越しいただけるカフェです。

コーヒーを飲みおしゃべりやイベントを楽しみませんか？

日時：6月25日（火曜日）

受付開始 10時～カフェ終了 11時30分

場所：星が丘公民館大会議室

費用：100円（コーヒー、お菓子付き）

詳しくは 星が丘地域包括支援センターまでご連絡ください。

042-758-7719

家族介護者教室のご案内

介護経験者の方を交えてお話ししませんか

【対象の方】 ご自宅で認知症の方を介護しているご家族、ご友人が認知症の方
【今回の内容】 少人数のグループで話をする中で疑問に思うことを一緒に考え、
日々の介護の参考にしたり日頃の思いを話し合う場にしたいと
思います。お菓子をつまみながらお話をしませんか？

【日時】 6月28日(金) 午後13時半～15時

【場所】 星が丘住宅集会所 星が丘4-9-10(駐車場なし)

【費用】 無料

【星が丘地域包括支援センター】 担当 古川・星野
電話 042-758-7719

注意

被害額1億5千万!?

～ その電話 詐欺です ～

中央区では、令和5年に特殊詐欺の被害が35件ありました。
その被害額の合計はなんと1億5千万円です。
今回は、電話での詐欺のお話です。

・主な手口

息子や孫、警察官になりすまして、現金を要求したり
ATMに誘いだしたりします。

・どうすればいいの？

身内の名前でも、必ず本人と連絡を取る
キャッシュカードを渡さない
暗証番号を教えない



『迷惑電話防止機能付き電話機』などの
購入費を補助します！

くわしくは、中央区役所や
まちづくりセンターにある
チラシをご確認ください。



あやしいと思ったら、

すぐに警察やご家族に相談してください！

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

第3回 リアル 昆虫採集体験会 in 相模原

先着 20 組
(事前予約制)

夏休み(^^)ワクワク親子企画
バナナ&ライトWトラップ

Instagram

日 時：令和 6 年 7 月 20 日(土) 1 日目 (14:30~22:00)
14 時から相模川ビレッジ若あゆにて受付開始
21 日(日) 2 日目 (4:00~9:00)

会 場：相模川自然の村野外体験教室
(相模川ビレッジ若あゆ) [相模原市緑区大島 3497-1]

参加費：20,000 円：1 家族あたり (事前に入金して頂きます)

【昆虫採集体験会必要経費、宿泊&2 食食事付、傷害保険付き、
参加者&スタッフ全員が宿泊します】

持 ち 物：服装は長袖、長ズボン、帽子、軍手、虫よけネット
の着用をお願いします。長靴を推奨します。

虫かご、懐中電灯またはヘッドランプを持参ください。

申し込み方法 (令和 6 年 5 月 15 日から先着順)

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者全員の名前(ふりがな)、②住所、③学年(年齢)、
④電話番号、⑤メールアドレスを記入の上、E-mail で申し込み
下さい。申込み後、入金確認して申込み完了となります。

6 月 30 日までに指定口座に入金してください。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、

東京応化科学技術振興財団、ここももの会

協力：相模川自然の村野外体験教室 (相模川ビレッジ若あゆ)、

さがみこりゾートプレジャーフォレスト、モナの丘、

さがみこべリーガーデン

会の紹介

*本事業は、令和 6 年度相模原市市民・

行政協働運営ファンドゆめの芽の助成金事業です。



第4回昆虫標本作製体験会

日 時：令和 6 年 8 月 10 日 (土)
13:30~16:00 (受付開始 13 時~)

会 場：相模原市市民会館 3 階 第 1 会議室

参加費：標本作製者一人あたり 2,000 円 (材料費等)

講師 宮嶋 けんじ さん

(日本蛾類学会、誘蛾会会員)
(相模原市自然環境観察員)

先着 20 組

(事前予約制)



みんなで昆虫標本の作り方を
おぼえよう!

申し込み方法 (令和 6 年 6 月 15 日から受付)

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者全員の名前(ふりがな)、②住所、③電話番号、

④メールアドレス、⑤年齢(学年)を記入の上、E-mail で申し込
み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805)

共催：相模原市市民会館

会の紹介 Instagram

(相模原市中央区中央 3-13-15)

後援：相模原市、相模原市教育委員会



第12回 昆虫講演会

なぞがいっぱい!

セミの世界を

のぞいてみよう!



藤沢クマゼミ調査研究会代表

講師 大谷 房江 さん

日 時：令和 6 年 8 月 10 日 (土)
10:00~11:30 (受付開始 9 時 30 分~)

会 場：相模原市市民会館 3 階 第 1 会議室

参加費：一人 500 円 (中学生以下は無料)

申し込み方法 (令和 6 年 6 月 15 日から受付)

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者の名前(ふりがな)、②住所、

③電話番号、④メールアドレス、⑤年齢(学年)

を記入の上、E-mail で申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会

(三宅：090-3219-2805)

後援：相模原市、相模原市教育委員会

会の紹介



Instagram



第20回さがみはら環境まつり

~開催のお知らせ~

開催日時 令和 6 年 6 月 23 日 (日)

10:00~16:00

開催場所 青山学院大学 相模原キャンパス

催 物 よしもと環境スペシャルショー

(ジョイマン 他)

サイエンスマジックショー

(キャラメルマシーン)

おもしろ昆虫ショー

(クワガタ忍者、ミヤマ仮面)

さがみはらエコキャラ大集合

謎解きゲーム、工作体験、パネル展示

スタンプラリー(景品あり) 等

<参加費無料> どなたでもご参加頂けます。

主 催 さがみはら環境まつり実行委員会

共 催 相模原市 青山学院大学

【問合せ】エコパークさがみはら

(相模原市立環境情報センター)

TEL/042-769-9248 担当/笹原、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。

www.ecopark-sagamihara.com

相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・
社会保険労務士・行政書士による

無料相談会

法律の専門家に
相談できるチャンスです!!

令和6年6月30日(日)

場所：JR・京王線「橋本駅」北口 イオン橋本6階
ソレイユさがみセミナールーム1

時間：午後1時30分～午後4時(当日受付順)

※開始直後は大変混み合います、午後3時以降は待ち時間が少ないです。

主催：相模原市業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、
東京地方税理士会相模原支部、神奈川県社会保険労務士会相模原支部、
神奈川県行政書士会相模原支部

(お問い合わせ)

神奈川県司法書士会相模原支部

042-730-2720

ながら見守り活動者を 募集しています!

登下校時間帯に合わせて通学路を中心に犬の散歩をする、買い物に行くなど、時間と場所を工夫して、何かをしながら登下校中の児童を見守る「ながら見守り活動」の活動者を募集しています!

【活動内容】黄色いバンダナを着用して登下校中の児童に挨拶を行い、児童の危険な行動を発見した場合は、声かけをお願いします。

【登録方法】市ホームページに掲載している申請フォームからご申請ください。



【問合せ】市ホームページ
相模原市教育委員会 学務課学務班
(☎042-769-8282)

生理用品を無料で配布しています

対象 市内在住、在勤、在学の女性で、生理用品購入にお困りの方

配布窓口

※直接配布窓口へお越しください。身分証などの提示は不要です。

ソレイユさがみ

▶毎日、午前9時～午後10時(休み：偶数月の第4月曜日、年末年始)
場所：緑区橋本6-2-1(イオン橋本店6階)

緑子育て支援センター

▶午前8時30分～午後5時(休み：土日祝日、年末年始)
場所：緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎3階

中央子育て支援センター

▶午前8時30分～午後5時(休み：土日祝日、年末年始)
場所：中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはらA館1階

南子育て支援センター

▶午前8時30分～午後5時(休み：土日祝日、年末年始)
場所：南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター3階

<女性の方へ> お気軽にご相談ください

ソレイユさがみ女性相談

女性が抱える生活上の様々な悩みについて相談をお受けします。

☎電話：042-775-1777

☎時間：午前10時～午後5時(火・木曜日は午後6時まで)
(休み：第4月曜日、年末年始)

【問合せ】相模原市 人権・男女共同参画課 (☎042-769-8205)

広報さがみはらで暮らしの情報を見つけよう! 読み方選べる広報

私はスマホで

<マイ広報さがみはら>

- ・キーワード検索で読みたい記事が見つかる
- ・過去の広報紙も読める
- ・「子育て」「健康」「くらし」など、読みたい分野を選べる



◀アプリはこちらから

カタログポケット (Catalog Pocket)

- ・アプリのダウンロード不要
- ・LINEで市公式アカウントをお友達登録するだけで読めます



◀LINEお友達登録はこちらから

私は紙面で

紙の広報紙を戸別配布

※配布完了までは、発行日から4日程度かかる場合があります。

発行日9日前(土・日曜日、祝日等を除く)までに、次のどちらかの方法で

☎電話 市コールセンター ☎042-770-7777

☎電子申請 詳しくは、二次元コードから



広報さがみはらに関するアンケートを実施中

詳しくは、二次元コードから



お問い合わせ 相模原市広聴広報課 ☎042-769-8200